

Ferienplan



Übungsangebote für Kinder

- In den Ferien entfallen alle Angebote für Kinder
- Das **Eltern-Kind-Turnen** und das **Kinderturnen** in der Schulturnhalle finden erst wieder **ab dem 20.08.2019** statt.

Übungsangebote für Erwachsene

Tag	Veranstaltung	Zeit	Info
Montag	Nordic Walking (Pirminiushalle)	08:00 – 9:30	Findet statt
	Step Aerobic	18:30 – 19:30	Entfällt am 22.07. und 29.07.
	Kombi-Fit Gymnastik	19:30 – 20:30	Entfällt am 22.07. und 29.07.
Dienstag	Fit in den Tag	09:00 – 10:00	Findet statt
	Fayo (gebührenpflichtig)	18:00 – 19:00	Entfällt am 23.07. und 30.07.
	Gesunder Rücken	19:00 – 20:00	Entfällt vom 06.08. bis 10.09.
	Volleyball	19:00 – 20:30	Findet auf dem Spielplatz hinter dem Wohnmobil-Stellplatz statt
	Rücken-Fit für Männer	20:00 – 21:00	Entfällt vom 06.08. bis 10.09.
Mittwoch	Nordic Walking (alte Turnhalle)	18:00 – 20:00	Findet statt
	Zumba	18:15 – 19:15	Findet statt
	Yoga	19:15 – 20:15	Findet statt
Donnerstag	Seniorenfitness	14:30 – 15:30	Findet wieder ab dem 08.08. statt
	Line Dance	17:45 – 19:15	Findet wieder ab September statt. Informationen folgen.
	Body Fit	19:15 – 20:15	
Sonntag	Pirminius-Runners (Pirminiushalle)	09:00 – 10:00	Findet statt

